

## ORARIO CORSI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		H. 7.00 CYCLING BASIC		H. 7.00 CYCLING BASIC	
H. 9.00 TONE-UP	H. 9.00 ACQUADOLCE	H. 9.00 G.A.G.	H. 9.00 FUNCTIONAL BASIC	H. 9.00 ACQUADOLCE	
H. 10.00 PILATES				H. 10.00 PILATES	H. 10.00 PILATES
	H. 12.45 ACQUACIRCUIT		H. 12.45 ACQUAGYM		
H. 12.50 GROUP CYCLING	H. 12.50 CYCLING		H. 12.50 CYCLING		
	H. 12.55 TONE-UP	H. 12.55 REVORING	H. 12.55 G.A.G.	H. 12.55 PILATES	
			H. 17.00 PILATES		
H. 18.00 TOTAL BODY				H. 18.10 REVORING	
H. 18.30 ACQUASTEP	H. 18.30 G.A.G.	H. 18.30 ZUMBA	H. 18.30 TONE-UP		
		H. 18.40 ACQUACIRCUIT			
H. 18.50 ZUMBA					
	H. 19.00 CYCLING		H. 19.00 CYCLING		
				H. 19.10 TONE-UP	
H. 19.20 ACQUASTEP	H. 19.20 FUNCTIONAL	H. 19.20 REVORING	H. 19.20 FUNCTIONAL		
H. 19.30 BIKE & TONE		H. 19.30 ACQUACIRCUIT			
H. 19.40 PILATES					
	H. 20.00 CYCLING		H. 20.00 CYCLING	H. 20.00 PILATES	
LAB1		LAB.2		PISCINA	

PER PARTECIPARE AI CORSI È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE