



# LYRA SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'intero percorso termale e ai rituali proposti durante la giornata dai nostri operatori.

Percorso termale e benessere: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, romana, frigidarium, percorso docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

Rituali Scrub al sale pino cembro: rituale appositamente studiato per eliminare le cellule morte della pelle e poi nutrirla con gli oli contenuti all'interno.

Aufguss in sauna finlandese: vento caldo, oli essenziali e musica accompagnano gli ospiti in una esperienza sensoriale a tutto tondo.

*Admission includes access to the entire thermal path and the rituals offered during the day by our operators. WELL-BEING THERMAL ITINERARY: heated pool, whirlpool, cervical waterfall, Turkish bath, Roman sauna, Finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relaxation area.*

*WELLNESS RITUALS Pinch-salt scrub: ritual specially designed to remove dead skin cells and then nourish it with the oils contained inside.*

*Aufguss in Finnish sauna: warm wind, essential oils and music accompany guests in an all-round sensory experience.*

Sabato e Domenica/ Saturday and Sunday

€ 45 a persona

CARNET 5 INGRESSI € 190

CARNET 10 INGRESSI € 390

ABBONAMENTO 3 MESI € 450

ABBONAMENTO 6 MESI €700

# LYRA EASY SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'intero percorso termale e ai rituali proposti durante la giornata dai nostri operatori.

Percorso termale e benessere: Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, romana, frigidarium, percorso docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

Aufguss in sauna finlandese: vento caldo, oli essenziali e musica accompagnano gli ospiti in una esperienza sensoriale a tutto tondo.

*Admission includes access to the entire thermal path and the rituals offered during the day by our operators. WELL-BEING THERMAL ITINERARY: heated pool, whirlpool, cervical waterfall, Turkish bath, Roman sauna, Finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relaxation area.*

*Aufguss in Finnish sauna: warm wind, essential oils and music accompany guests in an all-round sensory experience.*

Lunedì-Venerdì / Monday-Friday

€ 30 a persona

CARNET 5 INGRESSI € 130

CARNET 10 INGRESSI € 250

ABBONAMENTO 3 MESI € 290

ABBONAMENTO 6 MESI €380

# ITINERARI

Per arricchire la tua giornata in spa proponiamo:

*In addition to our spa wellness itineraries:*

Argilla rimineralizzante al pino cembro

*Mineral pine arbor clay*

€ 25 a persona

Savonage + Gommage con sapone nero marocchino (guanto omaggio)

*Savonage + Scrub with black Moroccan soap*

€ 30 a persona

Torba Moor Viso detossinante e anti-age

*Peat Moor Face detoxifying and anti-age*

€ 15 a persona

Scrub corpo in bagno turco

*Body scrub in the Turkish bath*

€ 25 a persona

# ITINERARI

## RITUALE AROMATICO / AROMATIC RITUAL

PERCORSO TERMALE BENESSERE: piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, sauna romana, sauna finlandese, frigidarium, percorso docce emozionali, cromoterapia e zona relax.

SCRUB CORPO IN BAGNO TURCO: creato con ingredienti naturali di stagione.

MASSAGGIO AYURVEDICO: L'Abhyangam è il massaggio con oli medicati caldi. Gli attivi delle erbe, delle spezie e degli oli vegetali rinforzano i muscoli e le articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono e donano lucentezza alla pelle. Porta ad un profondo rilassamento grazie all'armonia dei movimenti, calmando il sistema nervoso; agisce anche sui disturbi del sonno. Apporta vitalità

*WELL-BEING THERMAL ITINERARY: heated pool, whirlpool, cervical waterfall, Turkish bath, Roman sauna, Finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relaxation area.*

*SCRUB: created with natural seasonal ingredients for use in the Turkish bath.*

*AYURVEDIC MASSAGE: Abhyangam is the massage that combines Indian ayurvedic knowledge and massage techniques to obtain a unique and personalized treatment. It leads to a deep relaxation thanks to the harmony of the movements, calming the nervous system, it also acts on sleep disorders. It relaxes the contracted muscles with targeted and specific tissue movements, bringing vitality.*

60' minuti € 120 a persona

90' minuti € 150 a persona

120' minuti € 180 a persona

# ITINERARI

## SPA + MASSAGGIO PERSONALIZZATO / SPA + CUSTOM MASSAGE

PERCORSO TERMAL BENESSERE: piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, sauna romana, sauna finlandese, frigidarium, percorso docce emozionali, cromoterapia e zona relax.

MASSAGGIO PERSONALIZZATO da 30, 60, 90 minuti che prevedono tecniche di massaggio specifiche in base alla persona: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane. Il tutto armonizzato da olii essenziali biologici certificati.

*WELL-BEING THERMAL ITINERARY: heated pool, whirlpool, cervical waterfall, Turkish bath, Roman sauna, Finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relaxation area.*

*CUSTOMIZED MASSAGE from 30', 60', 90' minutes: Specific massage techniques based on the person which include: Swedish massage, deep tissue, de- contracting, draining, foot reflexology, acupressure, hot stones, Tibetan bells. All harmonized with certified organic essential oils*

30' minuti € 85 a persona

60' minuti € 105 a persona

90' minuti € 135 a persona

# MASSAGGI

## MASSAGGIO PERSONALIZZATO / CUSTOMIZED MASSAGE

Tecniche di massaggio specifiche in base alla persona che comprendono: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane. Il tutto armonizzato da olii essenziali biologici certificati.

*Specific massage techniques based on the person which include: Swedish massage, deep tissue, decontracting, draining, foot reflexology, acupressure, hot stones, Tibetan bells. All harmonized with certified organic essential oils.*

30' minuti € 55 a persona

60' minuti € 75 a persona

90' minuti € 105 a persona

## LINFODRENAGGIO metodo Vodder / LYMPH DRAINAGE Vodder method

Movimenti lenti e specifici per drenare gonfiore o edemi linfatici. Allevia la cellulite edematosa.

*Slow and specific movements to drain swelling or lymphatic edema. Relieves edematous cellulite.*

60' minuti € 75 a persona

## BAMBOO MASSAGE

Massaggio con Bamboo caldo con effetto drenante, decontratturante e tonificante. Ottimo post allenamento e anticellulite.

*Massage with warm Bamboo with draining, decontracting and toning effect. Excellent post workout and anti-cellulite*

60' minuti € 75 a persona

90' minuti € 105 a persona

# MASSAGGI

## HOT STONE MASSAGE

Trattamento che, sfruttando l'efficacia profonda del massaggio con pietre calde di origine basaltica con oli essenziali naturali, lascia i tessuti elastici e tonici, immersi in un profondo benessere

*Treatment that, taking advantage of the profound effectiveness of the massage with basaltic hot stones with natural essential oils, leaves the tissues elastic and toned, immersed in a profound well-being.*

30' minuti € 55 a persona

60' minuti € 75 a persona

## MASSAGGIO AYURVEDICO / AYURVEDIC MASSAGE

L'Abhyangam è il massaggio con oli medicati caldi. Gli attivi delle erbe, delle spezie e degli oli vegetali rinforzano i muscoli e le articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono e donano lucentezza alla pelle. Porta ad un profondo rilassamento grazie all'armonia dei movimenti, calmando il sistema nervoso; agisce anche sui disturbi del sonno. Apporta vitalità.

*Abhyangam is the massage that combines Indian Ayurvedic knowledge and massage techniques to obtain a unique and personalized treatment. It leads to a deep relaxation thanks to the harmony of the movements, calming the nervous system, it also acts on sleep disorders. It relaxes the contracted muscles with targeted and specific tissue movements, bringing vitality*

60' minuti € 75 a persona

90' minuti € 105 a persona

120' minuti € 150 a persona



# MASSAGGI

## MASSAGGIO THAI / THAI MASSAGE

Massaggio con manovre di stretching passivo, decontratturanti e allungamenti. Stimola la circolazione e il flusso energetico. Ottimo come post allenamento. Si consiglia un abbigliamento comodo.

*Massage with passive stretching techniques, decontracting and lengthening. Stimulates circulation and energy flow. Excellent as a post workout. Comfortable clothing is recommended*

60' minuti € 75 a persona

90' minuti € 105 a persona

## INDIAN HEAD MASSAGE +RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Massaggio alla testa unito ai benefici della riflessologia plantare. Libera i canali energetici e stimola i punti riflessi del corpo.

*Head massage combined with the benefits of foot reflexology. It releases energy channels and stimulates the reflex points of the body*

60' minuti € 75 a persona

# MASSAGGI

TRATTAMENTO con GONG, CAMPANE TIBETANE e DIAPASON  
*TREATMENT with GONG, TIBETAN BELLS and DIAPASON*

La sensazione di benessere che infonde l'ascolto del suono delle campane, del gong e la loro vibrazione è qualcosa che va provato in prima persona. Il rilassamento che si viene a creare è immediato e duraturo. Il corpo, durante un trattamento con le campane, rilascia ogni tensione muscolare e si libera dallo stress.

*The feeling of well-being that inspires the sound of bells, gong and their vibration is something that must be experienced firsthand. The relaxation that is created is immediate and lasting. The body, during a treatment with bells, releases all muscular tension and frees itself from stress.*

30' minuti € 55 a persona

60' minuti € 75 a persona

# TRATTAMENTI CORPO E VISO

## TRATTAMENTO RIMODELLANTE COI FANGHI

### SLUDGE WRAP DETOX

Trattamento di avvolgimento con fanghi detossinanti e anticellulite. Esfoliazione con acidi della frutta, applicazione del fango ricco di attivi e durante il tempo di posa verrà eseguito un massaggio alla testa e ai piedi per portare ad un rilassamento profondo. Il tutto impreziosito dall'Aromaterapia.

*Treatment with wrapping with detoxifying and anti-cellulite mud. Exfoliation with fruit acids, application of the rich mud of the active ingredients and during the laying time the head and feet massage will be performed to bring about a deep relaxation. All embellished with aromatherapy.*

60' minuti € 85 a persona

## TRATTAMENTO SCRUB ALLA LAVANDA E CAMPANE TIBETANE

### SCRUB EXFOLIATION WITH LAVANDER AND TIBETAN SINGING BOWLS

Esfoliazione profonda del corpo con ingredienti naturali. A seguire un massaggio personalizzato con olii nutrienti. Il tutto armonizzato dalle vibrazioni delle campane tibetane e dell'olio essenziale di Lavanda

*Nourishing and relaxing massage*

75' minuti € 85 a persona

# TRATTAMENTI CORPO E VISO

## PRESSOTERAPIA

### PRESSOTHERAPY

Apparecchiatura estetica drenante e defaticante per le gambe. Ottima in caso di gonfiori, cellulite edematosa e post allenamento.

*Draining and anti-fatigue aesthetic equipment for the legs. Excellent for swelling, edematous and post-workout cellulite.*

30' minuti € 15 a persona

60' minuti € 25 a persona

Con bendaggio salino drenante e detox

*With draining saline bandage and detox* + € 15

## RADIOFRAQUENZA/ RADIO FREQUENCY

Benefici: effetto lifting, tonificante e anti-age della pelle.

E' un trattamento che si può eseguire nelle zone di rilassamento cutaneo

*Benefits: lifting and anti-age effect. Body and face treatment*

20' minuti € 30 a persona

Pacchetti personalizzati su richiesta

*customized treatment on request*

# TRATTAMENTI CORPO E VISO

## TRATTAMENTO VISO HIGH-TECH HIGH-TECH FACE TREATMENT

Trattamento viso con apparecchiature specifiche di tecnologia avanzata. Più di 10 trattamenti personalizzati per esfoliare, purificare, idratare e drenare. Gli ultrasuoni attivano la rigenerazione cellulare. La radiofrequenza tonifica, distende le rughe e aumenta lo spessore della pelle. Risultato cosmeceutico.

*Facial treatment with specific advanced technology equipment. More than 10 personalized treatments to exfoliate, purify, hydrate and drain. Ultrasound activates cell regeneration. Radiofrequency tones, smoothes wrinkles and increases skin thickness. Cosmeceutical result.*

75' minuti € 85 a persona

# ESTETICA

## ESTETICA

### BEAUTY TREATMENTS

Manicure spa	€ 28,00
Manicure con Semipermanente <i>Manicure with Semi-permanent</i>	€ 39,00
Pedicure spa	€ 35,00
Applicazione smalto normale <i>Application of normal glaze</i>	€ 8,00
Applicazione smalto semipermanente <i>Semi-permanent nail polish application</i>	€ 10,00
½ Gamba / ½ Leg waxing	€ 18,00
Gamba Completa / Complete leg waxing	€ 25,00
Braccia / Arms waxing	€ 15,00
Ascelle / Armpits waxing	€ 10,00
Bikini	€ 15,00
Bikini totale / Total Bikini	€ 20,00
Sopracciglia / Eyebrows	€ 10,00
Labbra / Lips	€ 5,00
Dorso-Petto UOMO / Back-Chest Waxing MEN	da € 25,00 ½
½ Gamba UOMO / ½ Leg MEN	€ 25,00
Gamba uomo / leg MEN	€ 30,00

Servizio di epilazione con filo sopracciglia e labbra



SPA  
LYRA  
BENESSERE & SAUNE

CORSO PIAVE 55 - ALBA  
333 2011698 (ANCHE WHATSAPP)  
0173 283758

RESERVATIONSPA@SARICLUB.IT

WWW.SARICLUB.IT

