



HUMAN LAB  
SARI  
SPAZI

CORSO PIAVE 55 H - ALBA (CN)

333 20 11 698

0173 28 37 58

LYRABENESSERE@GMAIL.COM

WWW.SPAZISARI.IT

SPAZI  
SARI  
HUMAN LAB

## LYRA SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'interno percorso termale e ai rituali proposti durante la giornata dai nostri operatori.

**PERCORSO TERMALE & BENESSERE:** Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

**RITUALI SCRUB IN CAMERA DI VAPORE:** Rituale appositamente studiato per eliminare le cellule morte della pelle e poi nutrirla con gli oli contenuti all'interno.

**AUGUSS IN SAUNA FINLANDESE:** Vento caldo, oli essenziali e musica accompagnano gli ospiti in una esperienza sensoriale a tutto tondo.

*Admission includes access to the entire thermal area and the rituals offered during the day by our staff.*

**WELLNESS THERMAL ITINERARY:** Whirlpool, cervical waterfall, turkish bath, roman sauna, finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relax area.

**SCRUB RITUALS IN STEAM ROOM:** Ritual specially designed to remove dead skin cells and then nourish it with the oils contained inside.

**AUGUSS RITUALS IN FINNISH SAUNA:** Warm wind, essential oils and music accompany guests in an all-round sensory experience.

**Sabato e Domenica / Saturday and Sunday**  
€ 48 a persona / per person

**CARNET 5 INGRESSI € 225**  
**CARNET 10 INGRESSI € 430**  
**ABBONAMENTO 1 MESE € 200**  
**ABBONAMENTO 3 MESI € 480**  
**ABBONAMENTO 6 MESI € 750**

## LYRA EASY SPA

L'ingresso comprende l'accesso all'interno percorso termale

**PERCORSO TERMALE & BENESSERE:** Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

*Admission includes access to the entire thermal area*

**WELLNESS THERMAL ITINERARY:** Whirlpool, cervical waterfall, turkish bath, roman sauna, finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relax area.

**Lunedì - Venerdì / Monday - Friday**  
€ 35 a persona / per person

**CARNET 5 INGRESSI € 160**  
**CARNET 10 INGRESSI € 300**

**ABBONAMENTO 1 MESE € 150**  
**ABBONAMENTO 3 MESI € 320**  
**ABBONAMENTO 6 MESI € 410**

**Tutti i giorni / Every day**

**INGRESSO 1 ORA € 18**

**TESSERA 5 INGRESSI 1 ORA € 85**  
**TESSERA 10 INGRESSI 1 ORA € 160**

## ITINERARI

**SPA + MASSAGGIO PERSONALIZZATO**  
**SPA + CUSTOMIZED MASSAGE**

**PERCORSO TERMALE & BENESSERE:** Piscina riscaldata, idromassaggio, cascata cervicale, bagno turco, thalasso, sauna finlandese, sauna romana, frigidarium, docce emozionali con cromoterapia e zona relax.

**MASSAGGIO PERSONALIZZATO:** da 30, 60 o 90 minuti che prevedono tecniche di massaggio specifiche in base alla persona: svedese, deep tissue, decontratturante, drenante, riflessologia plantare, digitopressioni, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

**WELLNESS THERMAL ITINERARY:** Whirlpool, cervical waterfall, turkish bath, roman sauna, finnish sauna, frigidarium, emotional showers, chromotherapy and relax area.

**CUSTOMIZED MESSAGE:** From 30, 60 to 90 minutes with specific massage techniques based on the person which include: swedish massage, deep tissue, decontracting, draining, foot reflexology, acupressure, hot stones, tibetan bells, etc. All harmonized with certified organic essential oils.

**30' minuti € 90 a persona**  
**60' minuti € 110 a persona**  
**90' minuti € 140 a persona**



## MASSAGGI

### MASSAGGIO PERSONALIZZATO / CUSTOMIZED MASSAGE

Tecniche di massaggio specifiche in base alla persona che comprendono: svedese, deep tissue, decontrattante, drenante, riflessologia plantare, digitopressione, pietre calde, campane tibetane, ecc. Il tutto armonizzato da oli essenziali biologici certificati.

*Specific massage techniques based on the person which include: swedish massage, deep tissue, decontracting, draining, foot reflexology, acupressure, hot stones, tibetan bells, etc. All harmonized with certified organic essential oils.*

**30' minuti € 60 per persona**  
**60' minuti € 80 per persona**  
**90' minuti € 110 per persona**

### LINFODRENAGGIO METODO VODDER LYMPH DRAINAGE VODDER

Movimenti lenti e specifici per drenare gonfiori o edemi linfatici. Allevia la cellulite edematosa.

*Slow and specific movements to drain swelling or lymphatic edema. Relieves edematous cellulite.*

**60' minuti € 80 per persona**

## MASSAGGI

### MASSAGGIO THAI / THAI MASSAGE

Massaggio con manovre di stretching passivo, decontrattanti e allungamenti. Stimola la circolazione e il flusso energetico. Ottimo come post allenamento. Si consiglia un abbigliamento comodo.

*Massage with passive stretching techniques, decontracting and lengthening. Stimulates circulation and energy flow. Excellent as a post workout. Comfortable clothing is recommended.*

**60' minuti € 80 per persona**  
**90' minuti € 110 per persona**

### INDIAN HEAD MASSAGE + RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Massaggio alla testa unito ai benefici della riflessologia plantare. Libera i canali energetici e stimola i punti riflessi del corpo.

*Head massage combined with the benefits of foot reflexology. It releases energy channels and stimulates the reflex points of the body.*

**60' minuti € 80 per persona**

### BAMBOO MASSAGE

Massaggio con Bamboo caldo con effetto drenante, tonificante e decontrattante. Ottimo post allenamento e anticellulite.

*Massage with warm Bamboo with draining, decontracting and toning effect. Excellent post workout and anti-cellulite.*

**60' minuti € 80 per persona**  
**90' minuti € 110 per persona**

### HOT STONE MASSAGE

Trattamento che, sfruttando l'efficacia profonda del massaggio con pietre calde di origine basaltica con oli essenziali naturali, lascia i tessuti elastici e tonici, immersi in un profondo benessere.

*Treatment that, taking advantage of the profound effectiveness of the massage with basaltic hot stones with natural essential oils, leaves the tissues elastic and toned, immersed in a profound well-being.*

**30' minuti € 60 per persona**  
**60' minuti € 80 per persona**

### MASSAGGIO AYURVEDICO / AYURVEDIC MASSAGE

L'Abhyangam è il massaggio con oli medicati caldi. Gli attivi delle erbe, delle spezie e degli oli vegetali rinforzano i muscoli e le articolazioni, fortificano e tonificano i tessuti, nutrono e donano lucentezza alla pelle. Porta ad un profondo rilassamento grazie all'armonia dei movimenti, calmando il sistema nervoso; agisce anche sui disturbi del sonno. Apporta vitalità.

*Abhyangam is the massage that combines Indian Ayurvedic knowledge and massage techniques to obtain a unique and personalized treatment. It leads to a deep relaxation thanks to the harmony of the movements, calming the nervous system, it also acts on sleep disorders. It relaxes the contracted muscles with targeted and specific tissue movements, bringing vitality.*

**60' minuti € 80 per persona**  
**90' minuti € 110 per persona**  
**120' minuti € 150 per persona**

### TRATTAMENTO con GONG, CAMPANETIBETANE e DIAPASON TREATMENT with GONG, TIBETAN BELLS and DIAPASON

La sensazione di benessere che infonde l'ascolto del suono delle campane, del gong e la loro vibrazione è qualcosa che va provato in prima persona. Il rilassamento che si viene a creare è immediato e duraturo. Il corpo, durante un trattamento con le campane, rilascia ogni tensione muscolare e si libera dallo stress.

*The feeling of well-being that inspires the sound of bells, gong and their vibration is something that must be experienced firsthand. The relaxation that is created is immediate and lasting. The body, during a treatment with bells, releases all muscular tension and frees itself from stress.*

**30' minuti € 60 per persona**  
**60' minuti € 80 per persona**

## TRATTAMENTI CORPO & VISO

### TRATTAMENTO AYURVEDICO GARSHAN AYURVEDIC TREATMENT GARSHAN

Trattamento indicato per rimodellare e drenare. Un ciclo di trattamenti garantisce la riduzione del tessuto adiposo.

*Treatment indicated to remodel and drain. A cycle of treatments guarantees the reduction of adipose tissue.*

**60' minuti € 90 per persona**

### TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO CUSTOMIZED FACE TREATMENT

Trattamento personalizzato in base al tipo di pelle. L'avanguardia di prodotti biologici certificati con principi attivi provenienti dalle Alpi, manualità specifiche, la forza dei cristalli e degli oli essenziali.

Benefici: Purifica, Idrata, Illumina, Distende e Riequilibra.

*Personalized treatment based on the type of skin. Characterized by the use of certified organic products that contain active ingredients from the Alps, specific manual skills, the strength of crystals and essential oils.*

*Benefits: Purifies, Hydrates, Brightens, Relaxes and Re-balances.*

**60' minuti € 80 per persona**

### PRESSOTERAPIA PRESSOTHERAPY

Apparecchiatura estetica drenante e defaticante per le gambe. Ottima in caso di gonfiori, cellulite edematosa e post allenamento.

*Draining and anti-fatigue aesthetic equipment for the legs. Excellent for swelling, edematous and post-workout cellulite.*

**1 Trattamento da 30' € 40**  
**1 Trattamento da 60' € 55**

**Pacchetti da 30'**

**5 Trattamenti € 140**  
**10 Trattamenti € 270**

**Pacchetti da 60'**

**5 Trattamenti € 260**  
**10 Trattamenti € 500**

## ESTETICA

### ESTETICA

#### BEAUTY TREATMENTS

Manicure spa	€ 40
Manicure con Semipermanente	€ 50
Manicure with Semi-permanent	
Pedicure spa	€ 40
Applicazione smalto normale	€ 8
Application of normal glaze	
Applicazione smalto semipermanente	€ 10
Semi-permanent nail polish application	
1/2 Gamba / 1/2 Leg waxing	€ 23
Gamba Completa / Complete leg waxing	€ 30
Braccia / Arms waxing	€ 20
Ascelle / Armpits waxing	€ 15
Bikini	€ 20
Bikini totale / Total Bikini	€ 30
Sopracciglia / Eyebrows	€ 15
Labbra / Lips	€ 10
Dorso-Petto UOMO / Back-Chest Waxing MEN	da € 30
1/2 Gamba UOMO / 1/2 Leg MEN	€ 30
Gamba uomo / leg MEN	€ 35

Servizio di epilazione con filo sopracciglia e labbra

Scrub e oleazione in cabina € 90